



Association des Randonneurs du Pays Velauxien

Siège social : Maison des Associations – Château des 4 Tours – 13880 VELAUX

Tel : 06.17.14.14.77

Mail : arpv13880@gmail.com

Site Internet : <http://www.arpv.fr>

Dimanche 8 septembre

Randonnée urbaine à Marseille Le Panier, La Bonne Mère et les plages de Malmousque



Rendez-vous	8h15 (Aldi)	Départ	8h30
Longueur	14 km	Durée de marche	5h00
Pénibilité	P1	Technicité	T1
Dénivelée	182+	Trajet voiture	29 km
Observations	<p><i>Vous ne connaissez pas trop Marseille, cet itinéraire est pour vous ; vous croyez connaître le circuit alors attention quelques surprises vous attendent ! Vous ne regretterez pas d'être venus.</i></p> <p><i>Ne vous chargez pas trop, pique-nique, eau (beaucoup) et chapeau suffiront. Le maillot n'est pas utile et oubliez le shopping !</i></p>		

Itinéraire : *Velaux – Rognac – Autoroute A7 Direction Marseille puis A55 Direction Marseille-Vieux Port – L'Estaque – Sortie 6 L'Estaque – St Henri – Prendre direction Estaque Plage jusqu'au port de l'Estaque – Parking Espace Mistral pour prendre la navette.*

Coordonnées parking GPS : N 43.3618512 – E 5.3108302

Rando reconnue par : *Claude, Serge, Catherine, Martine, Carmela* **Allo Claude C. 07 88 52 02 87**

Infos co-voiturage

Trajet en km	Km A.R.	Tarif au Km Euros	Coût voiture	Péage A.R.	Total coût Transport Euros
29	58	0,25	14,5		14,5
Coût à diviser par le nombre total de personnes dans le véhicule					
Par 2 : 7,25 €		Par 3 : 4,80 €		Par 4 : 3,60 € Par 5 : 2,90 €	
Prévoir 10€ par personne pour la navette Estaque-Vieux Port et retour.					