

Marche d'endurance Tour de l'Étang de Berre

Le projet consiste à proposer une marche d'endurance de minimum 25-30km jusqu' 147km maximum. Cette marche d'endurance est ouverte à tous, clubs affiliés FFRandonnée et clubs non affiliés, licenciés ou non. Le parcours est divisé en 5 étapes avec des portes de sorties et d'entrée à chaque tronçon, permettant l'arrêt de la marche mais aussi le départ pour la portion suivante. Le but est de respecter un temps maximum de marche pour chaque tronçon.

Le parcours suit le GR®2013 et sa boucle autour de l'Étang de Berre. La partie qui fait l'aller-retour vers la Gare d'Aix TGV est coupée tout comme la traversée de Salon-de-Provence qui est remplacée par un passage par Cornillon-Confoux puis la-Fare-les-Oliviers. Le but est également de vérifier et d'améliorer le balisage du GR®2013.

Pour les participants, il existe la possibilité de faire les 147 kilomètres de bout en bout ; de faire des équipes avec des relais de cinq personnes maximum (à la fin des tronçons que nous allons vous présenter) ; de ne faire qu'une étape, ou deux, ou trois.

Des spécialistes de la marche d'endurance assureront le tempo et feront en sorte qu'aucun concurrent ne se retrouve seul sur le parcours.

Evènement payant et sur inscription.

Parcours et détail des tronçons

1^{er} tronçon : Martigues → Le Ranquet / 29 km

2^{ème} tronçon : Le Ranquet → Grans / 25 km

3^{ème} tronçon : Grans → Velaux / 29 km

4^{ème} tronçon : Velaux → Plage du Jaï / 29 km

5^{ème} tronçon : Plage du Jaï → Parc de Figuerolles / 30 km

Dans chacun des lieux cités, un ravitaillement avec local abrité, toilettes, boissons et repas sera prévu.

Dans chaque autre commune, un petit ravitaillement avec local abrité, boisson et collation sera prévu (Port-de-Bouc, Miramas, Cornillon-Confoux, Rognac, Vitrolles, Marignane, Châteauneuf-les-Martigues).

Chaque fin de tronçon sert aussi de relai pour ceux effectuant le tour en équipe.

Des délais seront imposés à chaque fin de tronçon, s'ils ne sont pas respectés par un concurrent ou une équipe, l'organisation se donnera le droit d'arrêter la course pour les personnes en question (ce sera inscrit dans le règlement).

Horaires de passage approximatifs dans les communes

Départ de la Marche d'endurance depuis Martigues le vendredi soir à 22h00.
Arrivée de la Marche d'endurance à Martigues, au parc de Figuerolles ?

Vendredi :

- Martigues, départ à 22h00.

Samedi :

- Port-de-Bouc : 00h30
- Le Ranquet : 5h30 (ravitaillement, environ 30 minutes d'arrêt calculé). Point de départ du 1^{er} relais si équipe.
- Istres : 7h00
- Miramas : 09h30
- Grans : 11h30 (ravitaillement, environ 30 minutes d'arrêt calculé). Point de départ du 2nd relais si équipe.
- La Fare les Oliviers : 17h30
- Velaux : 20h00 (ravitaillement/repas chaud, environ 1h00 d'arrêt calculé). Point de départ du 3^{ème} relais si équipe.

Dimanche :

- Vitrolles : 00h00
- Marignane : 3h30
- Plage du Jaï : 3h50 (ravitaillement, 30 minutes d'arrêt calculé). Point de départ du 4^{ème} relais si équipe.
- Châteauneuf-les-Martigues : 6h30
- Martigues : 9h40

Organisation

Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône est porteur du projet. Il déposera en son nom les demandes d'autorisations et la manifestation sera assurée par le CDRP 13.

Le CDRP13 s'occupe de rédiger le règlement. Un certificat médical sera demandé pour toute inscription.

Volonté d'instaurer des délais à chaque passage aux ravitaillements et d'annuler des participations en cas de trop gros retards ou de grandes fatigues constatées (tout sera écrit dans le règlement).

Rôle du CDRP 13

- Création d'un Comité de Pilotage qui s'assurera de l'avancée de la manifestation
- Organisation des réunions d'avancement
- Contact auprès des instances départementales (Conseil Départemental, Métropole, etc ...)
- Création du circuit
- Mise en place de l'organisation générale
- Coordination de toutes les équipes
- Communication
- Partenariats financiers
- Suivi financier

Rôle des clubs ?

Prise en charge des tronçons de leurs communes ?

- Vérifications des tronçons et de leurs possibles dangers quelques mois en amont de la manifestation
- Balisage temporaire pour la manifestation
- Présence de bénévoles sur les parcours en aiguilleurs par sécurité
- Débalisage

Prise en charge des ravitaillements ? **(Le Ranquet, Grans, Velaux, Plage du Jai)**

- Trouver un petit local abrité avec possibilité de repos et des toilettes
- Prospector dans les communes les artisans/commerçants pour fournir de la nourriture et à boire (partenariat ?)
- Bénévoles pour servir eau, repas

Prise en charge des petits ravitaillements (**Port-de-Bouc, Miramas, Cornillon-Confoux, Rognac, Vitrolles, Marignane, Châteuneuf les Martigues**)

- Trouver un lieu abrité
- Prospecter dans les communes les artisans/commerçants pour fournir de la nourriture et à boire (partenariat ?)
- Bénévoles pour servir eau, collation

Contact avec les municipalités

- Être le lien entre l'organisation et les communes
- Créer une émulation au sein des habitants (communication, bouche à oreille)
- Intégrer pleinement les services municipaux à l'organisation

Travail en collaboration entre les clubs et le comité pour impliquer les municipalités dans ce projet (courrier cosigné pour informer et éventuellement rencontre la commune pour présentation du projet).

PROJET